

## Taller de Introducción a la FACILITACION de procesos grupales



Tod@s hemos crecido en algún grupo (la familia, el colegio, los amigos) y muchos formamos parte de alguno (movimientos sociales, asociaciones, cooperativas, empresas). **Los grupos nos permiten aprender y compartir.** Sin embargo, no siempre sabemos estar juntxs, y una buena parte de ellos se ven envueltos en situaciones difíciles: desacuerdos, tensiones, enfados, separaciones...

**La facilitación** propone caminos, maneras y estrategias para “hacerlo fácil”. Permite una comprensión de los procesos grupales a la vez que dota de herramientas en las áreas de: Comunicación, Liderazgo, Toma de decisiones, Gestión de las diferencias y del poder, Reuniones eficaces...

Por eso cada vez son más los colectivos que recurren a ella como una herramienta útil que acompaña a los grupos y logra sacar adelante sus proyectos, respetando el ritmo y características de las personas que lo componen.

### OBJETIVOS DEL CURSO:

- Conocer y comprender el funcionamiento de los grupos.
- Dotar de herramientas, técnicas y dinámicas que facilitan los procesos grupales y la consecución de los proyectos.
- Desarrollar habilidades que facilitan los tránsitos dentro de los grupos.

### DIRIGIDA A:

Personas que viven y/o trabajan en colectivos, tienen en proyecto hacerlo o desean especializarse en la Facilitación de Grupos.

### CONTENIDOS

1. Definición y características de los grupos. El grupo como ser vivo. Campo grupal. Límites y potencial.
2. Realidad visible y oculta de los grupos: Roles, cohesión, límites, gestión del poder, gestión emocional,...
3. Qué entendemos por facilitación de grupos. Pilares de la facilitación.
4. Espacios necesarios en la vida de los grupos.

### METODOLOGÍA

Práctica y vivencial: dinámicas de grupos, observación del proceso del grupo, el que se da entre las personas del mismo, y el que vive cada unx dentro de sí, role-playing, reflexión personal y grupal...

CUANDO: Sábado 11 y Domingo 12 de Noviembre de 2017

HORARIO: Sábado de 10 a 14,30 y de 16 a 20,30 horas.  
Domingo de 10 a 14,30 horas y de 16 a 17,30 horas.

DONDE: C/ Alegría 16, local 2. Madrid.

PRECIO: 120 euros. Descuentos acumulables:

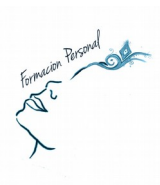
Inscripciones antes del 25 de Octubre 20 %

Personas sin trabajo: 10%

Si perteneces a una asociación: 10%

IMPARTIDO POR:

Mila Baltasar Martin: Facilitadora de Procesos de Grupos. Miembro del IIFAC-E. Psicoterapeuta individual y grupal. Desde hace 22 años coordina grupos e imparte formación desarrollo de habilidades personales en su centro y para asociaciones, empresas, universidades y colegios profesionales.



#### INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

C/ Alegría 16, local 2

: mila@formacionpersonal.org Tf: 617121643

[www.formacionpersonal.org](http://www.formacionpersonal.org)/ cuidar lo comun/ facilitación de procesos de grupo



Curso acreditado por el Iiface

