



EL GRUPO DE ADAPTACIÓN POSITIVA AL CAMBIO CLIMÁTICO pretende :

- Ir creando una red de apoyo de personas orientada a la adaptación a las situaciones que el cambio climático está e irá provocando.
- Contribuir al desarrollo de una nueva cultura que busque la regeneración de los ecosistemas de los que somos parte: nosotrxs mismxs , el medio humano, el entorno natural,...
- Utilizar la fuerza del grupo para ayudar a generar relaciones y hábitos de comportamiento coherentes con la nueva cultura.

CONTENIDOS:

- Formación en Facilitación de Grupos, Permacultura, y acompañamiento emocional.
- Espacios para la Indagación grupal: Qué es lo que realmente queremos? Como mantenerlo? qué debemos dejar de lado para no empeorar las cosas? Qué conviene restaurar? Como generar una red local?...
- Gestión emocional: la valoración de la vida y la naturaleza, sentirse parte de los grupos y nuestro entorno, la aceptación, la empatía y la asertividad, técnicas y habilidades para la gestión emocional personal y grupal...
- Recursos para ser lo más autosuficientes posibles a todos los niveles y a la vez aprender a colaborar, convivir y regenerar la tierra.

**Precio: 40 euros por mes.** No queremos que te quedes sin poder venir por el precio. Si no puedes pagarlo habla con nosotrxs. Hay posibilidad de descuentos y trueque

COORDINADO POR: Mila Baltasar Martin. Psicóloga y Psicoterapeuta. Profesora universitaria durante 12 años. Desde hace 23, coordina grupos e imparte formación en desarrollo de habilidades personales en su propio centro y para asociaciones, empresas y colegios profesionales. Facilitadora de grupos. Miembro del IIFACE, de la Red de Permacultura Ibera y XR.

**HORARIO:** Segundo Domingo de cada mes de 16 a 20 h. Próximo encuentro: Domingo 13.

**DONDE:** en la futura Escuela de Permacultura, está entre Redueña y Torrelaguna, en la Sierra Norte de Madrid.