Nos enseñan a leer, escribir, un idioma, una profesión, prácticar deportes, conducir...
Sin embargo, hay muy poca **formación** en relación a temas tan esenciales en la vida de una persona
cómo ser madre o padre.



La escuela de padres y madres es un espacio para desarrollar capacidades que nos ayuden a :

· Educar a nuestr@s hij@s
· Relacionarnos mejor con ell@s.
· Conocerles y comprenderles. Su momento evolutivo, los procesos por los que pasan.
· Plantear situaciones que como padres no sabemos resolver
· Escuchar otras experiencias y aprender de l@s demás
· Conocernos a nosotros mismos como personas y madres o padres.
· Desarrollar habilidades de comunicación que favorezcan nuestra relación con ell@s: expresar opinión, como nos sentimos, poner límites, decir no, hacer críticas constructivas, negociar,...
· Gestionar las emociones y/o conflictos que puedan ir surgiendo.
· Educar en la responsabilidad.

Impartido por: **Mila Baltasar Martin**. Psicóloga y psicoterapeuta de adult@s y adolescentes.
Desde hace 20 años diseña e imparte formación en desarrollo de habilidades personales: Autoestima, comunicación, asertividad, habilidades sociales, escuelas de padres, educación en valores, inteligencia emocional para Universidades, colegios profesionales, Asociaciones, centros de profesores y empresas.

ESCUELA DE MADRES Y PADRES

Horario: Un Jueves al mes **de 10:00 a 12:00 h.**

Inicio Jueves 29 de Septiembre.

Plazas Limitadas.

Precio: 20 €

Lugar: Calle Casarubuelos 8, Getafe

Información: mila@formacionpersonal.org

Tlf: 617121643