



Cuanto de lo que una persona hace en un grupo se debe al mismo ?

Con frecuencia nos pensamos como individuos. Sin embargo formamos parte de cada uno de los grupos en los que estamos: familia, colegio, clase, amigos, ocio, trabajo,... Influidos en ellos a través de nuestros comportamientos, pensamientos y emociones. Y somos influidos por ellos a través de sus valores, normas, límites, roles y campo grupal.

Ser conscientes de esto es un cambio de paradigma personal. Un cambio equivalente a cuando se pasó de pensar que la tierra era el centro a descubrir que es solo uno de los planetas que gira alrededor del sol, en relación con un montón de planetas más que forman parte del sistema solar. Como el sistema solar los grupos funcionan según unas "leyes" que generalmente desconocemos...

**Este curso** permite que lxs profesorxs adquieran una mayor comprensión de los procesos de los grupos a los que atienden ( clases de alumnxs) y de lxs que forman parte: claustro de profesores, departamentos,... A la vez, dota de herramientas para intervenir en los mismos, logrando sacar adelante sus objetivos y respetando el ritmo y características de las personas que lo componen.

#### OBJETIVOS DEL CURSO:

1. Dotar de conceptos, técnicas y dinámicas que faciliten la comprensión e intervención en los grupos.
2. Desarrollar habilidades de observación, comunicación, transformación de conflictos,... que los profesores pueden aplicar a lxs grupos con los que trabajan.
3. Ayudar a ser consciente de que los grupos son una vía en la que se pueden satisfacer necesidades, expresar el potencial y encontrar proyectos que llenen la vida de sentido.
4. Ayudar a comprender a las personas como parte de lxs grupos a los que pertenecen.
5. Ayudar a que lxs participantes sean más conscientes y se responsabilicen de los lugares que ocupan en los mismos.

#### DIRIGIDA A:

Profesores de primaria o secundaria.

#### CONTENIDOS

1. Definición y características de los grupos. El grupo como ser vivo. Campo grupal. Límites y potencial.
2. Realidad visible y oculta de los grupos: Roles, cohesión, límites, gestión del poder, gestión emocional,...
3. Los procesos de los grupos.
4. Cómo podemos facilitar la vida de los grupos. Pilares de la facilitación.
5. Espacios necesarios en la vida de los grupos.

#### METODOLOGÍA

Práctica y vivencial: dinámicas de grupos, observación del proceso del grupo, role-playing, reflexión personal y grupal...

DURACIÓN: 15 HORAS.

FECHAS: 6, 8, 13, 15 Y 20 de Noviembre.

HORARIO: De 17,00 a 20, 00 h.

LUGAR DE REALIZACIÓN: CTIF Madrid Sur.

FECHA DE INSCRIPCIÓN: Desde el Lunes 01 de Octubre de 2018 hasta el Lunes 05 de Noviembre de 2018.

IMPARTIDO POR:

Mila Baltasar Martin. Psicóloga y Psicoterapeuta. Profesora universitaria durante 12 años. Desde hace 23, coordina grupos e imparte formación en desarrollo de habilidades personales en su propio centro y para asociaciones, empresas y colegios profesionales. Facilitadora de Procesos de Grupos. Miembro del lifac-e.